



saarlouis
Pure Lebensfreude!

Online-Vortrag für Eltern:

Mut zur Wut - Umgang mit Aggression von Kindern

Wut ist ein sehr starkes Gefühl, das jeder kennt. Die Wut, die man bei Kindern oder Erwachsenen erlebt, macht uns häufig ratlos.

Susanne Wilhelm ist Erziehungswissenschaftlerin, Psychologin und Beraterin für Familien. Sie erklärt in ihrem Vortrag, wie man mit Wut umgehen lernt und die Energie von aggressiven Gefühlen nutzen kann, um Veränderungen zu beginnen. Kinder brauchen dabei die Hilfe ihrer Eltern, um im Alltag den Umgang mit ihrer Wut zu lernen und Alternativen zu entwickeln. Die Teilnahme ist gratis.

Datum: **Mittwoch, 27. Mai 2020**

Uhrzeit: **18:30 – 20:00 Uhr**

Der Vortrag findet online statt und dauert ca. 90 Minuten. Während des Vortrags und im Anschluss ist es möglich, online Fragen zu stellen, die die Referentin direkt beantwortet. Voraussetzung für die Teilnahme sind ein PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang sowie ein aktueller Internetbrowser von Firefox, Chrome, Safari oder Edge.

Der Online-Vortrag (Webinar) der Volkshochschule Saarlouis ist eine Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten der Kreisstadt Saarlouis im Rahmen der „Lokalen Bündnisse für Familien“. Das Projekt "Elternschule" wird unterstützt durch das Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes.



**VOLKSHOCHSCHULE
SAARLOUIS**

Verbindliche Anmeldung bis 26. Mai:

Vhs der Stadt Saarlouis (Tel. 06831-6989-030)

E-Mail: vhs@saarlouis.de

Anschließend erhalten die Teilnehmenden per E-Mail die Zugangsdaten zum virtuellen Vortragsraum.