

Mobilität im Alter

– Gemeinsam in Bewegung bleiben –

am 14. November 2019, um 15.00 Uhr
in der Stadthalle in Dillingen

Kontakt: ServicestelleFamilie@soziales.saarland.de



Kaffee,
Kuchen,
Tanzmusik

Informieren Sie sich:
Vorträge und Informations-
stände lokaler Partner

Machen Sie mit:
Tablet-Schnupperkurs,
Tanzkaffee, Alltags-
Fitness-Test



Stadt
Dillingen
Saar

• Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Begrüßung und Grußworte

- **Franz-Josef Berg**; Bürgermeister der Stadt Dillingen
- **Monika Bachmann**; Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- **Lothar Arnold**; Vorsitzender des Landesseniorenbeirates

Vorträge

- **Projekt Seniorenpaten im Landkreis Saarlouis**; Anna Maria Stoffel, AWO / Doris Bierenfeld, Caritas
- **Projekt Virtuelle Mehrgenerationenhäuser**; Kathrin Ziegler, MedienNetzwerk SaarLorLux e.V.
- **Wirkung von Bewegung auf Gedächtnisleistungen und Alltagskompetenzen, Sturzprophylaxe**; Prof. Dr. Sabine Schäfer, Universität des Saarlandes

Aktiv sein bei Kaffee und Kuchen

- **Tablet-Schnupperkurse**; MedienNetzwerk SaarLorLux e.V.
- **Tanzkaffee**; Jutta Haverkamp, Tanzpädagogin
- **Alltags-Fitness-Test**; Giovanna Karle, Saarländischer Turnerbund

Informationsstände – Markt der Möglichkeiten

- «Das Saarland lebt gesund!» (DSLGS) / Prävention und Gesundheit im Saarland e.V. (PuGiS)
- Generation Ü
- Landkreis Saarlouis mit dem Pflegestützpunkt, der Leitstelle Älter werden, der Beratungsstelle „Besser leben im Alter durch Technik“ und der Betreuungsbehörde mit Infos zu Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- Mobisaar / SaarVV
- Seniorensicherheitsberater
- Seniorenbeiräte Dillingen, Merzig und Saarlouis
- Seniorenpaten im Landkreis Saarlouis
- Stadt Dillingen
- Volkshochschulen Dillingen und Saarlouis

Moderation: Mathias Gessner, Ministerium