



Fortbildungsangebote in der Sozialen Arbeit der Kreisstadt Saarlouis

Geschäftsstelle: Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/4 36 37
Email: fbs-sls@t-online.de

Einladung

„Kopf oder Zettel“

Fortbildung für Frauen

- *in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Saarlouis*

Die nahezu ständige Präsenz sowie das Arbeiten mit digitalen Medien sind für unser Gehirn nicht förderlich. Die Merkfähigkeit lässt nach und Konzentrationschwächen setzen - kaum merkbar - ein. Waren gestern Telefonnummern und Informationen noch im Gedächtnis präsent, erleben wir immer häufiger, dass diese nicht mehr abrufbar sind.

In diesem Seminar lernen Sie schnell und systematisch, Ihre Gedächtnisleistung zu steigern. Es werden Ihnen effektive Techniken und Methoden für den beruflichen Alltag vermittelt, mit denen Sie strukturiert Wissen aufnehmen, speichern und bei Bedarf abrufen können.

Neben Kurzvorträgen folgen praktische Übungseinheiten in der Gruppe/Kleingruppe.

Der Schlüssel zum Erfolg ist Kreativität, denn ein kreatives Training der Merkfähigkeit macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch unvorstellbare Erfolge mit sich.

Verschaffen Sie sich einen Vorsprung durch kreatives Denken!

Leitung: Edeltrud Schätzel, Fachpräventologin für geistige Fitness,
Gedächtnislerntainerin
Termin: 24. März 2017; 1 Termin
Zeit: 09.00 -16.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 45,00 €
Ort: Familienbildungsstätte Saarlouis
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3 in 66740 Saarlouis

Sofern Sie eine Kinderbetreuung benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben und besprechen, dazu fallen ggfs. weitere Kosten an.

Anmeldungen sind ab sofort möglich:

Kath. Familienbildungsstätte Saarlouis
Fon: 06831/43637 oder per Mail: fbs-sls@t-online.de.

Katholische
Familienbildungsstätte
Saarlouis e.V. 

