

Workshops für Eltern

Entdecken Sie in unseren Kursen, wie Sie Familie, Medienkonsum und die Herausforderungen der Pubertät erfolgreich meistern



Die
Teilnahme
ist
kostenlos

Unsere Referentinnen freuen sich auf Sie



Susanne Wilhelm
Erziehungs-
wissenschaftlerin

Bilder: zVg

„Meine berufliche Praxis in Fortbildung und Beratung ist geprägt von vielfältigen Erfahrungen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.“



Nicole Burkert-Arbogast
Erziehungs-
wissenschaftlerin

„Seit vielen Jahren bin ich im Fortbildungsbereich zu Themen der Erziehung und Medienbildung unterwegs.“



Sonja Sidoroff
Sozialarbeiterin/
Sozialpädagogin (M.A.)

„Auch aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schwer es sein kann, sich in das Abenteuer Mama Sein zu stürzen.“



Die Workshops im Überblick

**Positiver Umgang
mit Konflikten in der Familie**
Di, 24.09.2024, 19:00 Uhr **online**

**Gefühle - Heute bin ich traurig,
morgen bin ich froh**
Mi, 09.10.2024, 18:00 Uhr
Kindertagesstätte Steinrausch,
Thomas-Mann-Str. 73, Steinrausch

**Besondere Herausforderungen
in der Pubertät verstehen und begleiten**
Di, 26.11.2024, 19:00 Uhr **online**

**Wie schädlich ist Cannabiskonsum
bei Jugendlichen?**
Do, 14.11.2024, 18:00 Uhr
vhs im Donatuszentrum, Schulstr. 7, Roden

**Selbstfürsorge für Mamas - Wege zu mehr
Ausgeglichenheit und mentaler Stärke**
Mi, 11.12.2024, 17:30 Uhr
Café „Herz und Hand“,
Donatuszentrum, Schulstr. 7, Roden

**Auswirkung sozialer Medien auf Kinder
und Jugendliche**
Mi, 22.01.2025, 19:00 Uhr **online**

**Grenzen setzen oder Geduld haben? -
Wege aus der Brüllfalle**
Mi, 29.01.2025, 18:00 Uhr
Kindertagesstätte Steinrausch,
Thomas-Mann-Str. 73, Steinrausch

**Wie beeinflussen soziale Medien
unsere Erziehung?**
Mi, 12.02.2025, 19:00 Uhr
Esther-Bejarano-Haus, Daimler Str. 1, Saarlouis

Die Teilnahme ist kostenlos

Melden Sie sich bitte bis einen Tag vor
jedem Termin bei der vhs Saarlouis an,
Kaiser-Friedrich-Ring 26, Saarlouis
Tel. 06831 6989030
vhs@saarlouis.de
vhs-saarlouis.de



Scan mich
für mehr Infos:

*„Neues erfahren und sich austauschen,
damit Alltag und Beruf leichter gelingen
- dafür steht die vhs.“*

Andreas Obster
Leiter der vhs Saarlouis

Bild: Freepik Company S.L. - www.freepik.com



Die Vorträge der Volkshochschule Saarlouis sind eine Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten der Kreisstadt Saarlouis im Rahmen der „Lokalen Bündnisse für Familien“. Das Projekt „Elternschule“ wird unterstützt durch das Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes.

