

Schulung Seniorenbesucher/in „Fit im Alter – Mobil im Sozialraum“ (FAMoS)

Zur Durchführung des Projekts werden „Seniorenbesucher/innen“ durch eine Qualifizierung vorbereitet.

Voraussetzungen, um als Seniorenbesucher/in tätig zu werden:

- soziales Engagement und Motivation
- körperliche und geistige Fitness
- Bereitschaft, mindestens einen Besuch wöchentlich zu übernehmen

Aufgaben der Seniorenbesucher/innen:

- Anleitung von Bewegungsübungen zu Hause
- die Senior/innen für die Thematik „Gesundheit und Bewegung“ zu begeistern
- ein Vertrauensverhältnis zu den besuchten Senior/innen aufzubauen
- Motivieren, um zukünftig Gruppenangebote wahrzunehmen

Inhalte der Qualifizierung „Hausbesuch“

Umfang: 5 Tage (40 UE) + Erste-Hilfe-Ausbildung

- Informationen zum Projekt
- Kommunikation und Umgang mit Teilnehmenden
- Beschwerden im Alter
- Bewegung im Alter
- Mobilisation, Kraft und Gleichgewicht/ Übungen im Hausbesuch
- Rechtliche Grundlagen und Wissenswertes
- Andere Akteure und Angebote

Die Seniorenbesucher/innen besuchen nach ihrer Qualifizierung einsame ältere Menschen, die nicht pflegebedürftig sind, in ihrer Häuslichkeit. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung von 12 € pro Stunde.

Ziel der Besuche ist, die Teilnehmenden zu motivieren, an Gruppenangeboten teilzunehmen.

Termin der Schulung im Landkreis Saarlouis:

Freitag, 08.04. – Samstag, 09.04.2022 von 9 bis 14 Uhr

Mittwoch, 27.04. – Freitag, 29.04.2022 von 9 bis 17 Uhr

in der DRK-Kreisgeschäftsstelle, Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4, Saarwellingen

Die Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei:

Claudia Ruppert

DRK-Landesverband Saarland e.V.

Telefon 0681/5004-243

E-Mail famos@drk.saarland

oder:

Monika Freymuth

DRK-Kreisverband Saarlouis

Telefon 06838/8999-11

E-Mail: freymuthm@drk-kv-saarlouis.de

Anmeldung

bitte alle Felder in Druckbuchstaben ausfüllen

Schulung zum/zur Seniorenbesucher/in im Rahmen des Projektes „Fit im Alter – Mobil im Sozialraum (FAMoS)“

DRK-Landesverband
Saarland e.V.

Wilhelm-Heinrich-Straße 9
66117 Saarbrücken
Telefon 0681/5004-243
Telefax 0681/5004-11243
www.lv-saarland.drk.de
RuppertC@drk.saarland
famos@drk.saarland

Termin Freitag, 08.04. – Samstag, 09.04.2022 von 9 bis 14 Uhr
Mittwoch, 27.04. – Freitag, 29.04.2022 von 9 bis 17 Uhr

Ort DRK-Kreisverband Saarlouis
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4
66793 Saarwellingen

Name, Vorname _____

Geb. Datum _____

Straße Nr. _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Die Regelungen zur Verarbeitung Ihrer Daten und zum Datenschutz finden Sie online unter www.drk.saarland. Die Schulung ist für Sie kostenfrei.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Vermerk DRK-Landesverband

Stempel/Unterschrift DRK-Landesverband



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

