



Spielkreisleiterinnen



Krabbelgottesdienst Siersburg



Landrat Lauer liest vor

# JAHRESPROGRAMM

2013

## Herausgeber:

**Kath. Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.**

### Mitglieder des e.V. sind:

- Kath. Frauengemeinschaften im Dekanates Saarlouis
- Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes, Saarlouis
- "fair leben, Saar e.V."
- Persönliche Mitglieder

### Mitglieder des Vorstandes:



Vorsitzender:  
Bruno Steinke



Stellvertr.  
Vorsitzender:  
Hans Martin



Beisitzerin:  
Lia Hoffmann



Beisitzerin:  
Monika Meuren



Beisitzer:  
Bruno Lubjuhn



Geistlicher Beirat:  
Franz Hechenblaikner



Dechant:  
Heinz Haser



Leitung und Geschäftsführung:  
Marlen Dräger-Ottenbreit









Verwaltung:  
Clementina Gattone  
Carina Müller

Die Familienbildungsstätte arbeitet mit der Katholischen Erwachsenenbildung zusammen.

### Kooperationspartner sind:

Die Kreisstadt Saarlouis (Kinder- und Jugendliche, Kinderbeauftragte, Seniorenmoderatorin, Miteinander der Generationen), der Landkreis Saarlouis (Jugendamt, Gesundheitsamt, Gleichstellungsstelle) sowie verschiedene Ministerien der Landesregierung, die Landesmedienanstalt und weitere kirchliche Einrichtungen und Verbände.

- 1000 Familie in Kirche und Gesellschaft 6**
- 1100 Familie im Miteinander
  - 1200 Erziehungs- und Lebenshilfen
  - 1300 Frauen – Mütter – Mädchen
  - 1400 Männer – Väter – Jungen
  - 1500 Partnerschaft und Ehe 
  - 1600 Religion und Spiritualität
  - 1700 Sonderveranstaltungen
- 2000 Eltern und Kinder 23**
- 2100 werdende u. junge Eltern 
  - 2200 Eltern-Kind-Gruppen
  - 2300 Aktivitäten für Eltern und Kinder
- 3000 Kinder und Jugendliche 32**
- 3100 Kinder bis 12 Jahre 
  - 3200 Jugendliche
  - 3300 Ferienangebote
- 4000 Familie und Gesundheit 35**
- 4100 Ernährung und Fitness 
  - 4200 Bewegung und Entspannung
  - 4300 Gesundheitsvorsorge
- 5000 Familie und Kreativität 40**
- 5100 Textiles Gestalten 
  - 5200 Kreatives Gestalten
- 6000 Weitere Angebote 42**
- 6100 Qualifizierungsangebote für die Leitung von Eltern-Kind-Gruppen 
  - 6200 Fortbildungsangebote
  - 6300 Seniorinnen/Senioren

*Freundlich  
& fair = ☺*



## Entdecken Sie die Bank mit den zufriedensten Kunden.

Zum 14. Mal in Folge die Bankengruppe mit der höchsten Kundenzufriedenheit: die freundlichen und fairen Sparda-Banken. Werden Sie zufriedener Kunde.



[www.sparda-bank.de](http://www.sparda-bank.de)  
SpardaService-Telefon 01800 / 015 500  
(14 Cent/Min. aus dt. Festnetz)

Sparda-Bank Südwest eG  
Liedorfer Straße 13 · 66740 Saarhous

**Sparda-Bank**

*Freundlich & fair*



## Hinweise für TeilnehmerInnen

Unser Haus steht allen Interessierten offen - unabhängig von Konfession oder Nationalität. Auch behinderte Mitmenschen sind in unserem Haus gerngesehene Gäste.

1. Alle Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, in unseren Räumen, Lisdorfer Str. 13 in Saarlouis statt.  
2. Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn unter der Rufnummer 06831/43637 in unserem Büro an oder im Internet unter [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de).

**3. Die Anmeldung erhält erst durch die Zahlung der Teilnahmegebühr vor Kursbeginn Verbindlichkeit. Die Teilnahmegebühr ist nach der Anmeldung fällig.**

4. Wir gewähren Ermäßigung für Arbeitslose, Sozialhilfebeziehende und SchülerInnen (bei Angeboten für Erwachsene). Bitte sprechen Sie mit uns.

5. Bei Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme an den Kursen besteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Teilnahmebeiträge oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

6. Die im Kursprogramm angegebenen Anfangstermine können sich u.U. verschieben, da die Kurse i.d.R. nur bei mindestens 10 Personen durchgeführt werden. Bei weniger als 10 TeilnehmerInnen ist eine Durchführung möglich, wenn die InteressentInnen bereit sind, einen entsprechend höheren Beitrag zu entrichten.

7. Für Schäden, Unfall oder Diebstahl können wir keine Haftung übernehmen.

### **8. Unsere Bürozeiten:**

Montags bis freitags von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr.

Nachmittags können Nachrichten auf der T-Net-Box hinterlassen werden, Gespräche nach Terminabsprache.

#### **Im Überblick:**

Kath. Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.

Lisdorfer Str. 13, 66740 Saarlouis

Fon: 06831/43637

Email: [fbs-sls@t-online.de](mailto:fbs-sls@t-online.de)

Homepage: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

#### **Bankverbindungen:**

KSK Saarlouis (BLZ: 59350110) Kto-Nr.: 356188

Sparda Bank (BLZ: 55090500) Kto-Nr.:2435020



## **Familie im Miteinander** 1100



### **Winterwanderung**

Im Wald für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Ob glitzernder Schnee oder graue Nebelschwaden, wir erleben die Geheimnisse des Winterwaldes und bereiten den Tieren etwas zu Essen, und werden selbst viel erleben.

Der genaue Termin wird noch festgelegt, Treffpunkt ist um 18.00 Uhr in St. Johannes.

Leitung + Infos: Franz Hechenblaikner, Diakon  
Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### **Familienfahrt in den Schnee**

- nach Grainau/ Zugspitze - 08.02. – 13.02.13

**Wir wollen gemeinsam etwas unternehmen z.B.**

**Schlitten fahren, Ski fahren....**

Leitung + Infos: Franz Hechenblaikner, Diakon  
Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### **Familiensonntag am 08. September 13**

unserer Pfarreiengemeinschaft rechts der Saar - Fraulautern, Roden, Steinrausch.

Familiengottesdienst, Mittagessen, Spiele mit der Familie, Kaffee und Kuchen und viele Überraschungen werden Sie und euch erwarten.

Beginn: 11.00 Uhr  
mit dem Familiengottesdienst

Weitere Infos: Franz Hechenblaikner, Diakon  
- mit dem Arbeitskreis Familienbildung und dem Dekanat Saarlouis -

### **Ab in den Schnee – ab in die Berge – „KombiTage“ Familienfreizeit im Schnee - Glaubenstage - Schulung - Freizeit**

Schliersee - Neuhaus /Obb im Ev. Studienzentrum Josefstal. Wir wollen miteinander leben, voneinander erfahren und lernen, gemeinsames unternehmen z.B.: Schlitten



fahren, Ski fahren, miteinander ins Gespräch kommen, spielen, toben, singen, basteln, beten, gemeinsam ins neue Jahr rutschen und, und...

Zeit: 27.12.13 – 04.01.14

Leitung + Infos: Franz Hechenblaikner, Diakon  
Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### **Erziehungs- und Lebenshilfen** **1200**

#### **Familienforum und Elternservice** **1230**

- in Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten der Stadt Saarlouis –

Weitere Infos im Internet unter [www.saarlouis.de](http://www.saarlouis.de)

#### **Naturheilkundliche Behandlung bei Kindern** **1223**

##### **- für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern** **1224**

Leitung: Silke Heß, Heilheilpraktikerin  
werden im Herbst 2013 angeboten

#### **Homöopathie des Alltags** **1227**

##### **- Die homöopathische Hausapotheke -**

An den vier Abenden werden folgende Inhalte vermittelt: Einführung in die Homöopathie: Geschichte, Theorie, Prinzipien und homöopathische Substanzen; Informationen über die Erstellung und Wirkweisen von Potenzen; die homöopathische Anamnese. Krankheitsbilder: Hals-, Nasen-, Ohren-, Bronchien-, Bauch- und Kinderkrankheiten. Was brauche ich für verschiedene Anzeichen zu Hause?

Neben den notwendigen Informationen durch den Referenten besteht auch die Möglichkeit, Fragen und eigene Beobachtungen im Umgang mit kranken Kindern anzusprechen.

Leitung: Dr. Franz Ladwein,  
Kinder- u. Jugendarzt, Homöopath

Termine: 18.02., 25.02., 11.03. + 25.03.13;  
4 Termine

Zeit: montags, 20.00 – 21.30 Uhr

Teilnahmegebühr: 40,00 € pro Person inkl. Skript



### Lernberatung für Eltern

Lernen, Bewegung und Gehirnentwicklung hängen eng zusammen. Lernschwierigkeiten treten häufig auf, weil sich die stufenweise Entwicklung des Gehirns in den ersten Lebensjahren nicht optimal vollzogen hat. Das belegen jüngste Erkenntnisse der Gehirnforschung. Bei lernschwachen oder verhaltensauffälligen Kindern sind bestimmte Vernetzungen im Gehirn blockiert oder nur schwach ausgeprägt. Durch einfache Bewegungen aus der Evolutionspädagogik erhalten Sie hier an vier Abenden einen Einblick in neue pädagogische Methoden aus der Evolutionspädagogik und lernen Hilfsmöglichkeiten kennen, die das Lernen des Kindes positiv unterstützen.

Leitung: Susanne Ullrich  
Dipl. Lernberaterin P.P,  
Evolutionpädagogin  
Zeit: dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 6,00 € pro Person je Termin

### Vortragsthemen:

Die Vorträge sind unabhängig voneinander und können auch einzeln besucht werden.

### Das 7 x 1 bei Erziehungsfragen

1250

- Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen -

In diesem Vortrag lernen Sie diese kennen und erfahren welche Auswirkungen es hat, wenn eine Entwicklungsstufe blockiert oder nicht vollständig integriert ist.

Termin: 05.03.13; 1 Termin

### Lernblockaden bei Kindern erkennen

1251

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Lernblockaden, unter denen Ihr Kind leidet, erkennen können. In akuten Stresssituationen können Sie Ihren Kindern Hilfsmöglichkeiten anbieten, dass Lernen wieder Spaß macht!

Termin: 10.09.13; 1 Termin

### Ist mein Kind schulreif?

1252

Sie erfahren anhand eines Fragenkataloges des Institutes für praktische Pädagogik welche Lernkompetenzen ihr Kind braucht um in die Schule zu gehen und ob es die notwendige Schulreife dafür hat.

Termin: 23.04.13; 1 Termin





### **Das bewegte Gehirn oder „7 auf einen Streich“ 1253**

In diesem Vortrag werden Sie die neusten Erkenntnisse und Zusammenhänge der kindlichen Gehirnentwicklung in Bezug auf das Lernen kennenlernen. Da Bewegung für die Entwicklung des Gehirns von entscheidender Bedeutung ist, erfahren sie hier welche 7 Körperübungen ihr Kind positiv in seinem Verhalten, Denken und Lernen unterstützen können.

Termin: 19.11.13; 1 Termin

### **„Ich esse meine Suppe nicht!“ Umgang mit speziellen Essvorlieben von Kindern**

- im Rahmen der Elternschule - Saarland

Mein Kind will immer nur Pizza und Pasta! Gemüse ist eklig, Fisch ist igitt! Viele Eltern sind beunruhigt über die einseitigen Essgewohnheiten ihrer Kinder. Sie ahnen die Gefahr der Mangelernährung. Mit dem gesundheitlichen Wert von Lebensmitteln kann man Kinder nicht locken. Was hilft? Im „Mitmach-Kurs“ suchen wir individuelle Wege, wie sie mit weniger Auseinandersetzungen und Frust die Familie gesünder ernähren können. Im August folgt ein Praxiskurs für Eltern und Kinder.

Teilnahmegebühren entstehen keine!

Referentin: Judith Giese, Dipl. Ökotrophologin, SaarLandFrauen e.V.

Termin: 27.06.13

Zeit: Donnerstag, 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kinder-, Jugend- und Familienhaus, Lisdorfer Str. 16a, Saarlouis

Info u. Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte  
Tel. 06831/43637

### **„Her mit den Muntermachern!“ – Praxiskurs für Eltern und Kinder**

- im Rahmen der Elternschule - Saarland

Exemplarisch wird ein kindgerechtes Frühstücksbuffet zubereitet. Wenn Kinder „es selbst tun“, lernen sie das Essen zu schätzen und sind stolz auf ihre Leistung. Die Akzeptanz für Nahrungsmittel wird bei einem wunderschönen gemeinsamen Vormittag für Eltern und Kinder so ganz nebenbei erhöht. Brotturmchen, Obstsee und Gurkenkrokodil sind nicht die einzigen Speisen, die Kinder

und Eltern begeistern werden. Außerdem werden Sicherheits- und Hygieneregeln sowie Dekoideen vermittelt. Teilnahmegebühren entstehen keine!

Referentin: Judith Giese, Dipl. Ökotrophologin, SaarLandFrauen e.V.

Termin: 31.08.13

Zeit: Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Lehrküche der Familienbildungsstätte Saarlouis

Info u. Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte  
Tel. 06831/43637

### **Fit im Kopf – Essen gegen das Vergessen“**

#### **- Was ist dran am sogenannten Brainfood?**

- im Rahmen der Elternschule - Saarland

Von unseren Kindern wird heute viel Leistung gefordert. Sie sollen bis in den Nachmittag hinein aufmerksam sein! Kann hier eine entsprechende Ernährungsweise unterstützen? Wissenschaftlich bewiesen ist, dass Abstände und Auswahl der Lebensmittel ein besseres Konzentrieren fördern. Der Vortrag gibt einen Überblick und zeigt, wie leicht die Kriterien im Alltag umzusetzen sind.

Termin: Januar 2014



### „Zeit mit Kindern – Fit in Kinderbetreuung“ - Babysitterführerschein

Ein Kurs für junge Leute ab 16 Jahre, die sich professionell und fachkundig auf die Aufgabe als Babysitter vorbereiten wollen. Hier geht es rund ums Kind, seine Betreuung und Pflege. Eine Grundsicherheit im Umgang mit Kindern wird vermittelt, viele offene Fragen werden beantwortet. Der Kurs ist auch besonders für ganz junge Eltern geeignet!!!

Das Referententeam besteht aus erfahrenen Fachkräften mit pädagogischer und/oder pflegerischer Ausbildung.

#### Für alle Kurstermine gilt:

- Modulsystem mit aufbauender Vortragsfolge, voneinander unabhängig belegbar
- verpasste Termine können im nächsten Kalenderjahr nachgeholt werden

Zeit: samstags jeweils 14.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 10,00 € pro Termin

Mindestalter zur Teilnahme 16 Jahre, Ort bitte erfragen

#### Info und Anmeldung:

Kath. Familienbildungsstätte  
Saarlouis (Tel. 06831/43637)

Ein eigenes Falblatt  
ist dazu erhältlich.

### Modul 1: Was können Kinder?

1241

Im ersten Modul geht es um die geistige, körperliche und emotionale Entwicklung von Kindern. Der Schwerpunkt liegt auf dem Alter von 0 bis 6 Jahre. Um mit Kindern adäquat umgehen zu können, ist es wichtig zu wissen wie sie „ticken“ und wozu sie überhaupt entwicklungsbedingt fähig und bereit sind.

Referentin: Lia Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin

Termin: Samstag, 16.03.13



### **Modul 2: Wie gehe ich mit Kindern um?** 1242

Pädagogische Grundlagen werden vermittelt.

Wie verhalte ich mich als Babysitter, wenn ich ein Kind betreue, denn die Erziehung ist Aufgabe der Eltern. Was heißt es konsequent zu sein, will ich Aufpasser oder großer Freund sein? Was tun mit Kindern in Troztsituationen oder bei Konflikten?

Referentin: Lia Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin

Termin: Samstag, 20.04.13

### **Modul 3: Was darf ein Babysitter tun?** 1243

Rechtliche Grundlagen. Was kann ich als Babysitter tun und was nicht? Wie sieht es mit der Aufsichtspflicht aus? Worauf muss ich achten? Was dürfen mir die Eltern des betreuenden Kindes in Auftrag geben und was nicht?

Referentin: Lia Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin

Termin: Samstag, 25.05.13

### **Modul 4: Was macht Kindern Spaß?** 1244

Viele Beschäftigungsmöglichkeiten mit Kindern werden vorgestellt: Spieletipps, kreative Ideen, phantasievolle und kostengünstige Anregungen für die Zeit der Betreuung von Kindern. Vorschläge und Ideen werden interaktiv ausprobiert und selbst erfahren.

Referentin: Lia Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin

Termin: Samstag, 07.09.13

### **Modul 5: Was brauchen Kinder?** 1245

Hinweise zur Ernährung und Kleinkindpflege. Was isst ein Kind gerne in welchem Alter, wie wird ein Babyfläschen gemacht? Worauf sollte ich bei der Hygiene achten? Was muss ich beim Wickeln wissen und worauf achten?

Referentin: Simone Forster, Hebamme

Termin: Samstag, 15.06.13

### **Modul 6: Was tun, wenn das Kind kränkelt?** 1246

Welche kleinen Hilfsmittel gibt es, wenn dem Kind übel ist? Warum ist ein kleines Pflaster auch für die Seele des Kindes gut? Soll ein Babysitter Medikamente verabreichen? Wie verhalte ich mich richtig in akuten Fällen?

Referentin: Simone Forster, Hebamme

Termin: Samstag, 12.10.13



## **Frauen – Mütter – Mädchen**

**1300**

	<p>Eigenes Faltblatt beachten!!!</p>
---	--

## **Männer – Väter - Jungen**

**1400**

### **Männer kochen**

**1410**

**– und laden ihre Frauen ein!**

Mit den Männern wird ein vollwertiges 3-Gänge-Menü gekocht, das anschließend in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam mit den eingeladenen Partnerinnen gegessen wird. Das gemeinsame Essen beginnt um 19.30 Uhr.

Leitung: Margit Both-Weber,  
Gesundheitsberaterin GGB

Termin: Freitag, 08. März 2013

Zeit: 18.00 – ca. 21.00 Uhr

Kosten: 10,00 € + 12,00 €

Kochumlage pro Paar

Ort: Lehrküche der Familienbildungs-  
stätte, Lisdorfer Str. 13, Saarlouis

- in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten des Landkreis  
Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis -

### **Nachtwanderung für Unerschrockene**

- für mutige Kinder ab 8 Jahren mit ihren Vätern

Bevor es richtig dunkel wird werden wir „spielend“ Wald und Wiese erkunden, enden wird unser gemeinsames Abenteuer mit einer Nachtwanderung.

Treffpunkt: Pfarrzentrum  
St. Johannes, Steinrausch

Termin: 08.03.13

Zeit: Freitag, 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldung bei: Franz Hechenblaikner,  
Tel. 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft  
Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

## Männerarbeit

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

Manche Themen und Fragen von Männern haben ihren besten Ort in einer MännerRunde.

Erfahrungen können ähnlich sein und Solidarität untereinander tut gut. Wir wollen miteinander reden, dazu gehört das Zusammenleben mit den Partnerinnen, das Bemühen, ein „naher Vater“ zu sein, Fragen nach dem Sinn des Lebens und über Gott. Wir können auch viel Spaß, Geselligkeit und Gemeinschaft erleben und erfahren. Sie treffen auf Gleichgesinnte, die sich in einer lebendigen und solidarischen Atmosphäre begegnen.

### Hierzu bieten wir vier Bereiche an:

- Männerpalaver
- Was Männer lebendig macht
- Väterzeiten
- Spiritualität

Infos unter: [www.kakirodstein.de](http://www.kakirodstein.de)

## Vater-Kind-Spieltreff

Hier bietet sich Vätern mit ihren Kindern bis 6 Jahren die Möglichkeit, bei vielen lustigen Sinnesspielen, Singen, basteln und toben sich gegenseitig neu und anders zu erleben.

Gemeinsam mit der Gruppe werden wir viel Abwechslung und Spaß haben. Vielleicht gelingt es uns eine Vätergruppe zu gründen und uns einmal monatlich zu treffen.

Termin: wird vereinbart

Info + Anmeldung: Franz Hechenblaikner,  
Tel. 06831/84392

## Väter und Kinder backen zu Weihnachten

- für Väter mit Kindern ab 4 Jahren in der Familienbildungsstätte

Termin: 30.11.13

Zeit: Samstag, 15.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung: Franz Hechenblaikner,  
Tel. 06831/84392



## **Partnerschaft und Ehe**

**1500**

### **Eheseminare des Dekanates Saarlouis**

Die Angebote werden in einem eigenen Faltblatt veröffentlicht.

Termine: 23.02., 16.03., 20.04., 25.05., 22.06.13

jeweils von 14.00 – 19.00 Uhr in der Familienbildungsstätte

Anmeldung und Informationen bei:

Dekanatsreferent Rolf Friedsam, Tel: 06831/76995512

## **Religion und Spiritualität**

**1600**

„Lasset die Kinder zu mir kommen!“

**1620**

### **Krabbelgottesdienste in der Familienbildungsstätte**

Wir laden PEKiP-, Spielkreis- und Kindergartenkinder mit ihren Eltern ein, Kirche als ein offenes und freundliches Haus zu erfahren, wo sie herzlich willkommen sind und spielend, singend, erzählend sowie zuhörend Gottes Nähe und Liebe erleben können.

Nach dem Gottesdienst, der ca. 20 Minuten dauert, lassen wir die erlebte Gemeinschaft bei einer Tasse Tee oder Kaffee ausklingen.

Leitung: Franz Hechenblaikner, Diakon

Termine: donnerstags, 07.02., 21.03., 02.05.13

Zeit: 11.00 – ca. 11.45 Uhr

### **Familien bereiten sich auf Ostern vor**

#### **Karwoche und Ostern:**

Ab dem 25.03.13 bis zum Ostermontag können die Kar- und Ostertage gemeinsam erlebt und gestaltet werden. Weitere Informationen und das detaillierte Programm sind erhältlich bei Franz Hechenblaikner: 06831/84392

### **Familien-Sternwanderung nach Ens Dorf zum Hasenberg**

Sonntag, 09.06.13 - von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Bitte beachten Sie die detaillierte Ausschreibung!

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes und dem Dekanat Saarlouis -

### St. Martinsumzug

- auch für unsere Allerkleinsten -

1621

Herzliche Einladung an alle kleinen und großen Kursbesucher, besonders an unsere PEKiP- und Spielkreisgruppen. Aufgrund der positiven Resonanz starten wir zum weiteren Mal unseren eigenen kleinen Martinsumzug mit Martinsfeuer auf dem Parkplatz/ Spardbank (Ecke Titzstraße gegenüber Feuerwehr) hinter der Einrichtung.

Mit unseren bunten Laternen, die wir in den Spielkreisen gebastelt haben, wollen wir singend die Martinslegende hören. Im Anschluss kann beim Essen der Martinsbrezeln und Trinken von Punsch das Martinsfeuer in besinnlicher Atmosphäre bestaunt werden.

Leitung: Franz Hechenblaikner, Diakon

Termin: 09.11.13

Zeit: Samstag, 17.00 – ca. 18.30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich.

### Die Adventszeit beginnt

1622

Termin: 28.11.13

in der Familienbildungsstätte

Zeit: Donnerstag, 11.00 Uhr

### Fahrrad- und Dreiradsegnung

An Pfingstmontag, 20.05.13 findet ein Kindergottesdienst mit Segnung statt.

Anschließend Fahrradtour mit Picknick.

- Anmeldung zur Fahrradtour ist erforderlich bei:

Franz Hechenblaikner: 06831/84392

### Wohnt Oma jetzt auf einem Stern? –

### Schläft Opa jetzt im Himmel?

1625

Mit Kindern über Tod und Sterben sprechen

Kinder begegnen dem Tod und Kinder fragen nach dem Tod. Mit ihnen darüber zu sprechen, fällt Erwachsenen oft schwer und bereitet Unbehagen und manchmal auch Hilflosigkeit. Wie können Eltern, Großeltern oder ErzieherInnen verantwortungsvoll und altersgemäß auf die Fragen und Ängste unserer Kinder eingehen?

Leitung: Rolf Friedsam, Pastoralreferent

Termin: auf Anfrage





## **Trauergesprächskreise – Dekanat Saarlouis**

in der Familienbildungsstätte Saarlouis

### **Gesprächskreis für trauernde Angehörige**

Die Treffen finden in der Regel am ersten Donnerstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr statt. Der Trauergesprächskreis wird angeboten in Kooperation mit dem „Christlichen Hospizkreis Saarlouis e.V.“



### **Leitung und Kontakt:**

Rolf Friedsam, Pastoralreferent,  
Tel. 0 68 31 – 76 99 55 10  
Irmtraud Haxter, Trauerbegleiterin,  
Tel. 0 68 31 – 95 25 888

### **Gesprächskreis „Glücklose Schwangerschaft“**



Dieser Gesprächskreis ist ein Kontakt-kreis für Eltern die ein Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben. Er trifft sich in der Regel am letzten Donnerstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr und wird angeboten in Kooperation mit der „Initiative Regenbogen“.

### **Leitung und Kontakt:**

Rolf Friedsam, Pastoralreferent,  
Tel. 0 68 31 – 76 99 55 10 und  
Anja Forster, betroffene Mutter,  
Tel. 0 68 36 – 68 40 02 (nach 20.00 Uhr)

### Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern Saarlouis

Die Treffen finden in der Regel am dritten Donnerstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr statt.

**Ort:** Miteinander der Generationen, Gemeindezentrum, Steinrausch, Konrad-Adenauer-Allee 138 in Saarlouis

Diese Selbsthilfegruppe ist dem Bundesverband VERWALTETE ELTERN IN DEUTSCHLAND e.V. angeschlossen - (Infos: [www.tek-saarland.de](http://www.tek-saarland.de))

#### **Leitung und Kontakt:**

Michael Schmitz, betroffener Vater,

Telefon: 0 68 31 – 9 66 58 18

Email: [info@tek-saarland.de](mailto:info@tek-saarland.de)

Bei ihm können auch Informationen über einen Gesprächskreis trauernder Kinder und Jugendlicher in Saarlouis erfragt werden.

#### **Information für alle Gesprächskreise:**

- Die Teilnahme an den Gesprächskreisen ist kostenlos und an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden.
- Bei Interesse an einer Teilnahme wird um eine Anmeldung gebeten.
- Vor der Teilnahme ist ein Beratungsgespräch mit Pastoralreferent Rolf Friedsam möglich mit dem Ziel, die geeignete Form der Unterstützung zu finden.

#### *Memento*

*Vor meinem eigenen Tod ist mir nicht bang,  
nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.  
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?*

*Allein im Nebel tast ich todentlang  
und lass mich willig in das Dunkel treiben.  
Das Gehen schmerzt nicht halb so wie das Bleiben.*

*Der weiß es wohl, dem gleiches widerfuhr,  
und die es tragen, mögen mir vergeben.  
Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur,  
doch mit dem Tod der anderen muss man leben.*

*Mascha Kaléko*



## Sonderveranstaltungen

1700

### Kinderkleider und Spielzeugbasar am - für Zwilling- und Einzelkinder

Am Sonntag, 10.03.13 und 08.09.13 finden jeweils von  
14.00 - 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle Picard in  
Saarlouis unsere Kinderbekleidungs- und  
Spielzeugbörse statt.

Tischreservierung: Familie Schuler, 06831 / 82249

- In Kooperation mit der Kinderbeauftragten der Stadt Saarlouis -

### Geocaching zum Jahr des Glaubens

Anlässlich zum „Jahr des Glaubens“ ... laden wir Sie herzlich ein, sich auf diese neuen Wege einzulassen und wünschen Ihnen viele wertvolle neue Erfahrungen.

Geocaching ist eine moderne Schnitzeljagd...

Die Heilige Oranna und die St. Oranna-Kapelle steht im Mittelpunkt des Angebotes der Fachstelle der KEB Saar-Hochwald.

#### Weitere Informationen:

Fachstelle Saar-Hochwald, T 06831 / 767944  
oder [www.keb-saar-hochwald.de](http://www.keb-saar-hochwald.de)



### Internet - Einführungskurs

1720

- in Kooperation mit der Landesmedienanstalt Saar  
und dem Projekt „Miteinander der Generationen“  
Saarlouis

„Onlinerland Saar“ bietet für Vereine und Interessengruppen im Kampagnenzeitraum Internet-Einführungskurse an. In gemütlicher Atmosphäre begleitet der Internet-Schnupperkurs - besonders für die Generation 50+ - die Teilnehmer/innen bei ihren ersten Schritten im WWW und stellt die vielen Vorteile die das Internet bietet, anhand praktischer Beispiele aus dem Alltag vor.

Es werden kompetente Referenten und Referentinnen zur Verfügung stehen.

Ort: Miteinander der Generationen,  
Gemeindezentrum Steinrausch,  
Konrad-Adenauer-Allee 138,  
Saarlouis

# Familie in Kirche und Gesellschaft

## Bausteine und Termine 2013:

### Donnerstag, 28.02.13:

09.30 – 12.30 Uhr Kaffee-Kuchen-Internet I 1720

### Donnerstag, 21.03.13:

09.30 – 12.30 Uhr Kaffee-Kuchen-Internet II 1721

### Donnerstag, 18.04.13:

09.30 – 11.30 Uhr Einkaufen im Internet 1722

12.30 – 14.30 Uhr Reisen im Internet 1724

### Donnerstag, 23.05.13

09.30 – 11.30 Uhr Gesundheit im Internet 1723

### Donnerstag, 05.09.13

09.30 – 11.30 Uhr Soziale Netzwerke 1725

12.30 – 14.30 Uhr Senioren surfen sicher 1726

### Donnerstag, 10.10.13

09.30 – 11.30 Uhr Online aufs Amt 1729

12.30 – 14.30 Uhr Online auf der Bank 1727

### Donnerstag, 07.11.13

09.30 – 11.30 Uhr Internetanschluss  
leicht gemacht 1728

Kosten entstehen für den Verzehr von Kaffee und Kuchen und ggfs. Imbiss.

Telefonische Voranmeldung unter Tel.: 06831/43637, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Eigene Ausschreibung zu den Inhalten ist erhältlich oder unter [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)

Komm mit  
ins Internet!



OnlinerlandSaar



## „Welt – Familie“ MISEREOR 1730

Workshop zur MISEREOR-Fastenaktion 2013:

### Wir haben den Hunger satt!

Termin: Mittwoch, 20.02.13  
Zeit: 19.30 - ca. 21.00 Uhr  
Ort: Michaelssaal im Pfarrhaus Lisdorf,  
Kleinstr. 58, 66740 Saarlouis  
Verantwortlich: Michael Mlynski, Pastoralreferent  
Tel: 06831/769955-0

- Dekanat Saarlouis in Zusammenarbeit mit Kath. Familienbildungsstätte Saarlouis und KEB Fachstelle Saar-Hochwald -

### Fair kochen

Die FairKochen-Angebote werden im laufenden Jahr angeboten:

- FairKochen – für Erwachsene
- Kinder und Jugendliche kochen fair
- Familien kochen fair
- Jung und Alt am Herd faireint
- Fair gebackene Weihnachtsplätzchen

Die jeweiligen Termine werden rechtzeitig von allen Kooperationspartnern bekannt gegeben.

Die Leitung hat Margit Both-Weber, Gesundheitsberaterin GGB.

Die Informationen zum Fairen Handel und [faire.stadt.saarlouis.de](http://faire.stadt.saarlouis.de) werden von den Kooperationspartnern übernommen.

Alle Kochtermine finden in der Lehrküche der Familienbildungsstätte statt

- in Kooperation mit den MehrGenerationen der Fairtrade Stadt Saarlouis und la tienda -



## Familie in Kirche und Gesellschaft

### Appetit machen auf Bücher

#### - Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen

- die Familienbildungsstätte Saarlouis ist eine Partnereinrichtung der Landesregierung, die in diesem Projekt mitarbeitet
- nähere Informationen sind im eigenen Faltblatt zu erhalten!
- Rufen Sie uns an!



Saarland

### Multikulturelle Woche und Weltkindertag im September 2013 in Saarlouis



Nähere Informationen werden rechtzeitig  
bekannt gegeben.



## Werdende und junge Eltern



2100

### Elternkurs: Das Baby verstehen

2110

Sie werden Eltern. Eine große Herausforderung. Haben Sie schon einmal ein Baby im Arm gehalten? Was will Ihnen ein schreiendes Baby sagen?

Viele Eltern fühlen sich besonders am Anfang unsicher. Damit die Beziehung zu Ihrem Baby von Anfang positiv verläuft, steht das „Lesen“ des Babys im Mittelpunkt des Kurses. Sie lernen durch spielerische Übungen kindliche Signale in natürlichen Situationen richtig einzuschätzen. Auch das persönliche Wohlergehen als Eltern und Ihre Paarbeziehung in dieser neuen Lebenssituation werden thematisiert.

Der Elternkurs besteht aus 5 Einheiten zu je 90 Minuten.

Beginn: nach Bedarf, bitte erfragen

Zeit: 5 Termine – werden vereinbart

Gruppengröße: ab 6 Personen

Teilnahmegebühr: 20,00 € für 5 Termine

(für Mütter/ Paare ab 7. Schwangerschaftsmonat)

(Können Sie die Teilnahmegebühr nicht bezahlen? Bitte reden Sie mit uns. Kostenübernahme durch das Jugendamt möglich!)

### Orte:

in Praxen von Gynäkologen, Hebammen, Kinderärzten, in den Geburtabteilungen, dem Gesundheitsamt und in den Räumlichkeiten der FBS, Lisdorfer Str. 13.

### Leitungen mit Multiplikatorenschulung

#### „Das Baby verstehen“:

Ines Spies-Fritzen, Christine Boor, Isabelle Hiry, Simone Forster, Claudia Wollscheidt, Sandra Wojciechowski, Anita Reiter, Blandine Adams, Dorothee Philipps, Daniela Kleer  
- in Kooperation mit dem Ministerium für Bildung, Familie, Frauen und Kultur, dem Jugend- und Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis und wissenschaftlich entwickelt vom Institut für Psychosomatische Kooperationsforschung und Familientherapie des Universitätsklinikum Heidelberg -

### PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm

2120

#### Konzept für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr

Diese Gruppenarbeit wurde von dem Prager Psychologen Dr. Koch entwickelt und bietet für Säuglinge im Alter von

6 Wochen bis 12 Monaten ein Bewegungs- und Spielangebot, das der Altersstufe der Kinder entspricht und Entwicklungsanreize vermittelt. Die Gruppen treffen sich einmal wöchentlich.

Bitte mitbringen: Handtuch, leichte Kleidung für die Eltern

PEKiP - Leiterinnen: Martina Hoffmann, Veronika König, Melanie Rejek

Zeit: 1,5 Std.;  
vormittags oder nachmittags

Orte: Familienbildungsstätte,  
Lisdorfer Str. 13  
DRK Krankenhaus Saarlouis,  
Gymnastikraum

Teilnahmegebühr: 64,00 € für 10 Termine



### Organisation:

Die Gruppen starten mit 8 Eltern-Kind-Paaren. Die Anmeldung erfolgt verbindlich für 10 Termine. Bei Abwesenheit während des laufenden Kurses kann keine Teilnahmegebühr zurückgefordert werden! In den Schulferien finden keine Treffen statt. Während des Jahres finden in Absprache mit der Gruppe zwei Väter-PEKiP statt.

### Kochen für Babys

2140

#### Beikostkochkurs für interessierte Eltern u. PEKiP-Gruppen

Die Trinkabstände des Babys werden geringer und es interessiert sich sichtlich für das Essen der Großen – dann ist es Zeit für den ersten Brei.

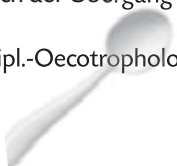
Wann ist mein Baby bereit, den ersten Brei vom Löffel zu essen und wie sollte dieser zubereitet werden? Darf mein Baby Kuhmilch trinken? Kann ich Allergien vorbeugen?

Kompetenten Rat und viele Hilfestellungen rund um das Thema der Beikosteinführung gibt dieser Vortrag. Sie erfahren, wie der Start in die Breifütterung leicht fällt und sicher gelingt, wie Sie Breie selbst zubereiten können oder industriell hergestellte Beikostprodukte einsetzen, um Zeit und Arbeit zu sparen und wie schließlich der Übergang zur Familienkost aussehen kann.

Leitung: Nicole Walter, Dipl.-Oecotrophologin

Kosten: 15,00 €

Termine: bitte erfragen





### Offene Arme für das Leben

Familienorientierte Geburtshilfe im Krankenhaus Saarlouis vom DRK beinhaltet die intensive Vorbereitung auf die Geburt, die ganzheitliche Wochenbettbetreuung und die Unterstützung danach. Unser Konzept orientiert sich eng an den Bedürfnissen der Eltern und des Kindes. Mit fachlicher Kompetenz, Einfühlungsvermögen und persönlicher Zuwendung begleiten wir Sie in dieser wichtigen Phase Ihres Lebens.



An jedem ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr und an jedem dritten Sonntag im Monat um 11.00 Uhr informieren Sie unsere Ärzte und Hebammen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und die neu gestalteten Räumlichkeiten, wie Wehenzimmer, Kreißsäle und integrative Wochenstation zu besichtigen.

Unser Angebot im Überblick:

- Hebammensprechstunde
- Geburtsvorbereitung
- Säuglingspflegekurse
- Yoga für Schwangere
- Stillvorbereitungskurs
- Stillambulanz
- Mütterberatung/Still- und Babytreff
- Beikost – gesunde Ernährung für Säuglinge
- Babymassage
- Nachsorge
- Rückbildungsgymnastik
- PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm
- Wehenzimmer
- Geburtswanne
- Moderne und wohnliche 1- oder 2-Bett-Zimmer
- Familienzimmer

Eine DVD sowie eine Broschüre mit aktuellen Informationen und Terminen halten wir kostenlos für Sie bereit.

Krankenhaus Saarlouis vom DRK  
Vaubanstraße 25 · 66740 Saarlouis  
Chefarzt Dr. med. J. Bettscheider  
Tel. 0 68 31/171 419  
[www.drk-kliniken-saar.de](http://www.drk-kliniken-saar.de)



## Eltern-Kind-Gruppen

2200

### Spielkreise

2230

Gruppen für 8 - 12 Eltern/Großeltern mit Kindern von einem Jahr bis zum Kindergarteneintritt.

### Spielkreise bieten die Möglichkeit:

- Kontakt zu finden
- Bewusster die Entwicklung des Kindes zu beobachten und zu fördern
- Sich über Erfahrungen, Probleme im Alltag mit Kindern auszutauschen
- Aufbau von Gemeinschaftsgefühl sowie Erweiterung der sozialen Kompetenzen und Kommunikationsfähigkeiten in der Gruppe
- gemeinsam mit dem Kind Spaß zu haben mit altersgemäßen Spiel- und Beschäftigungsangeboten für alle Sinne, z.B. Lieder singen, Bewegungs-, Finger- und Kreisspiele, tanzen, basteln

### Organisation:

Die Gruppen finden i.d.R. wöchentlich für neunzig Minuten vormittags oder nachmittags statt.

Die Familienbildungsstätte behält sich vor Gruppen zusammenzulegen, wenn die Mindestanzahl von 8 Eltern-Kind-Paaren nicht erreicht wird. Bei Abwesenheit während des laufenden Kurses kann keine Teilnahmegebühr zurückgefordert werden. Pro Halbjahr findet innerhalb eines 10er Blocks ein Elternabend statt.

### Spielkreise in der Familienbildungsstätte und im Kinder-, Jugend- und Familienhaus, Lisdorfer Str. 16a:

Sabrina Ernst, Carmen Eißmann-Jakobs, Nicole Hayo, Anna Hill, Olga Jochim, Brigitte Ladwein, Swantje Laschek-Seck, Margrit Loho, Vanessa Miceli, Conny Nicola, Isabell Riebl, Rosi Schleich, Diana Schumacher, Sarah Wiltz.

Zeit: 09.30 - 11.00 Uhr oder  
16.00 - 17.30 Uhr  
von montags bis freitags

Teilnahmegebühr: 25,50 € für 10 Termine

Sie finden unsere Angebote auch im Internet  
unter: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)



## Spielkreise in den Pfarreien / Gemeinden:

Es ergeben sich in den Pfarreien/Gemeinden durch die gleichaltrigen oder altersgemischten Gruppen sowie die unterschiedlichen Räumlichkeiten verschiedene Konzeptionen.

Teilnahmegebühr: 22,50 € für 10 Termine

### Dekanat Saarlouis:

- **Bous, Pfarrheim St. Peter**  
Leitung: Andrea Schuh-Schöneberger
- **Ensdorf, Begegnungsstätte**  
Leitungen: Angela Ney, Elisabeth Weßling-Podgorscak
- **Fraulautern, Josef-Gilles-Haus**  
Leitungen: Evelyn Haffner-Huwig
- **Hülzweiler, Mathias Kohn Haus**  
Leitung: Vanessa Miceli
- **Saarwellingen, Jugendheim St. Blasius**  
Leitungen: Marita Fournier
- **Schwalbach, Haus der Jugend**  
Leitungen: Ruth Köster
- **Steinrausch, Pfarrzentrum St. Johannes**  
Leitung: Barbara Wirtz

### Dekanat Wadgassen:

- **Altforweiler, Pfarrheim St. Matthias**  
Leitung: Pia Ehl
- **Schaffhausen, Evang. Gemeindehaus**  
Leitung: Manuela Denis
- **Siersburg, Pfarrheim St. Martin**  
Leitungen: Christa Berrens
- **Überherrn - Wohnstadt, Pfarrzentrum St. Monika**  
Leitung: Sabrina Schneider
- **Wallerfangen, Jugendheim St. Katharina**  
Leitung: Sabine Schönberger



## **Eltern- Kind-Gruppen mit besonderen Inhalten**

**2210**

Wald- und Wiesen-Gruppen in Siersburg  
für Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung eines  
Elternteils

**2217**



*Schwitzend , heiß, im Sonnenschein -  
wir gehen in den Wald hinein.  
Windig, kalt und regennass -  
wir haben trotzdem unsern Spaß!  
Riechen , schmecken, matschen, tasten  
Picknick machen, ruhen, rasten,  
schleichen, ruhen, leise sein,  
klettern, toben und laut schreien  
Bei uns im Wald gibts viel zu sehn  
Drum wollen wir auch wieder gehn.*

Leitung: Christa Berrens, Spielkreisleiterin,  
Naturexpertin N.N.  
Zeit und Ort: bitte erfragen  
Teilnahmegebühr: bitte erfragen

### **Wald- u. Wiesen-Gruppe in Ensdorf/Schwalbach** **2218**

Leitung: Carmen Eißmann-Jakobs,  
Spielkreisleiterin  
Beginn: bitte erfragen  
Zeit: freitags, 15.30 – 17.30 Uhr  
Orte: bitte erfragen!  
(wird immer vor Ort für das nächste Treffen  
bekannt gegeben)  
Teilnahmegebühr: 21,00 € pro Eltern-Kind-Paar



## **Aktivitäten für Eltern und Kinder**



**2300**

### **Musikgarten für Babys**

**2350**

Der Musikgarten lädt Babys bis 18 Monate und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. In dieser frühen kindlichen Entwicklungsphase wirkt sich das gemeinsame Musizieren positiv auf den Körper, die Seele und das Gehirn des Babys aus. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Baby zum Lachen bringen - mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um im „Musikgarten für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Bei Interesse kostenlose Schnupperstunde. Einstieg jederzeit möglich!

Alle Musikgartenangebote finden im Kinder- Jugend- und Familienhaus, Lisdorfer Str. 16a in Saarlouis statt.

**Gruppe 1:** dienstags, 09.30 - 10.15 Uhr **2350/I**

**Leitung:** Christine Becker,  
Musikgarten-Lehrerin

**Beginn:** 15.01.13

**Gruppe 2:** donnerstags, 15.15 - 16.00 Uhr **2350/II**

**Leitung:** Susanne Müllenbach,  
Musikgarten-Lehrerin

**Termine:** fortlaufend - bitte erfragen

**Teilnahmegebühr:** 64,00 € für 12 Termine  
plus 13,50 € für Instrumentenpaket

- in Kooperation mit dem Amt Familie, Soziales, Schule und Sport der Stadt Saarlouis -

### **Musikgarten Phase 1 „Wir machen Musik“**

**2351**

#### **Gemeinsames Musizieren für**

#### **Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren mit ihren Eltern**

Schon die Kleinsten haben Spaß am Musizieren und können durch den Gebrauch von Stimme, Händen und dem ganzen Körper ein erstes Gefühl für die Vielfältigkeit von Musik entwickeln. Nach dem Musikgarten-Konzept wollen wir gemeinsam singen, uns mit einfachen Instrumenten begleiten, tanzen, Musik und Geräusche hören. So machen



die Kinder spielerisch grundlegende Erfahrungen im rhythmischen, gesanglichen und sprachlichen Bereich. Bei Interesse kostenlose Schnupperstunde. Einstieg jederzeit möglich!

Alle Musikgartenangebote finden im Kinder- Jugend- und Familienhaus, Lisdorfer Str. 16a in Saarlouis statt.

Beginn: fortlaufend – bitte erfragen  
Zeit: donnerstags, 17.00 – 17.45 Uhr  
Leitung: Susanne Müllenbach,  
Musikgarten-Lehrerin

Teilnahmegebühr: 64,00 € für 12 Termine je Gruppe  
- in Kooperation mit dem Amt Familie, Soziales, Schulen und Sport der Stadt Saarlouis -

## Musikgarten Phase 2

### „Der musikalische Jahreskreis“ für Kinder von 3 bis 5 Jahren

2352

Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres bewusst wahr: Den hellen „Frühling“, den heißen „Sommer“, den bunten „Herbst“ und den klirrenden „Winter“. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Der Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echospiele, mit Tänzen und gezieltem Einsatz von Instrumenten. Bei Interesse kostenlose Schnupperstunde. Einstieg jederzeit möglich!

Gruppe 1:  
Termine: fortlaufend  
Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr  
Leitung: Susanne Müllenbach,  
Musikgarten-Lehrerin  
Ort: Kinder- Jugend- und Familienhaus,  
Lisdorfer Str. 16a  
Teilnahmegebühr: 64,00 € pro Eltern-Kind-Paar  
für 12 Termine

- in Kooperation mit dem Amt Familie, Soziales, Schulen und Sport der Stadt Saarlouis -



## Musik mit allen Sinnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren

2353

*Gemeinsam spielend – singend – tanzend - musizierend durch das Jahr*

Besonders Kinder im Kindergartenalter sind sensibel für die musikalische Früherziehung. In Anlehnung an das Musikgartenkonzept können die Kinder Musik mit all ihren



Sinnesorganen erfahren. Wir werden unterschiedliche Rhythmen kennen lernen, durch Singen, Tanzen und den Einsatz von ersten Musikinstrumenten wie Rasseln, Klangstäbe und Trommeln ganzheitlich musizieren.

Termine: fortlaufend

**Gruppe A:** freitags, 8.25 - 9.10 Uhr

**Gruppe B:** freitags, 9.20 - 10.05 Uhr

Leitung: Susanne Becker

Ort: Turnraum des Kinderhauses

St. Nikolaus

Tulpenstr. 1a in Rehlingen

- in Kooperation mit dem Kinderhaus St. Nikolaus in Rehlingen -



### **Kinder bis 12 Jahre**



**3100**

In Kooperation mit „fair leben, Saar e.V.“ möchten wir auf folgende Angebote hinweisen: Anmeldungen bitte an Herrn René Collin - 06831/83581.

#### **Tanz- und Bewegungskurs**

- für behinderte Kinder und Jugendliche, gerne auch für „Nichtbehinderte“ ab 10 Jahren.

Die Kursleiterin, Frau Marion Kutsch, macht mit den Kindern rhythmische Erziehung mit Tanz und Bewegung. Außerdem bringt sie Yoga für Kinder mit in den Kurs ein. Hierbei geht es um das innere und äußere Gleichgewicht, sowie Muskelaufbau und Körperhaltung. Bei den Kursen ist immer eine Betreuerin dabei.

Leitung: Marion Kutsch

Zeit: freitags, von 17.00 – 18.00

Teilnahmegebühr: erfragen

#### **Kochen**

- für behinderte Kinder und Jugendliche, gerne auch für „Nichtbehinderte“ ab 8 Jahren.

Die Kursleiterin, Frau Simone Dräger, bereitet mit den Kindern einfache Gerichte zu, die später gemeinsam gegessen werden. Bei den Kursen ist immer eine Betreuerin dabei.

Leitung: Simone Dräger

Zeit: donnerstags, 17.00 – ca.19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: erfragen



**„fair leben, Saar e.V.“**

- Tanz und Bewegung  
- Kinderkochen -

Kontakt und Infos:  
René Collin

Tel.:  
**06831  
83581**





## Kinder und Jugendliche

### Kindergeburtstage feiern

Kochparty oder Backtreff für Kinder ab 5 Jahren.

Dauer ca. drei Stunden. Termin, Uhrzeit sowie besondere Wünsche nach Absprache.

Leitung: Astrid Brettnacher,  
Gesundheitsberaterin GGB

Kosten: 94,00 € + Umlage für das Essen

Anmeldung: 06831/43637 – FBS

### Mädchen- und Jungengruppen im Kinder-, Jugend- und Familienhaus

Ab Februar 2013 werden freitags jeweils  
von 15.00 – 17.00 Uhr Mädchen- und

Jungengruppen altersgerecht angeboten:

Gruppen im Alter von 6 – 11 Jahren und ab 12 Jahren.

Bei Interesse bitte bei Corinna Bast (443600 oder in der FBS)  
melden.

- In Kooperation mit der Stadt Saarlouis und dem Kreisjugendamt Saarlouis -



### Fastnachts-Basteln für Kinder mit und ohne Eltern

Termin: 21.01.13

Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum

St. Johannes, Steinrausch

Infos: Franz Hechenblaikner

Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft  
Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### Dem Frühling auf der Spur

- für Kinder ab 6 Jahre

Basteln und Pflanzen im MdG, Steinrausch

Termin: 18.03.13

Zeit: Montag, 15.30 – 17.30 Uhr

Anmeldung bei Franz Hechenblaikner, Tel. 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft  
Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

Sie finden unsere Angebote  
auch im Internet unter:  
[www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)



## Kinder und Jugendliche

### Familienaktionstag am 29. Mai 2013 in Saarlouis

Dieser Tag ist ein Höhepunkt von Spiel und Spaß für Kinder und Familien im Rahmen der Saarlouiser Woche und findet auf dem Großen Markt statt. - Die Familienbildungsstätte wird mit dabei sein und wir freuen uns auf die Begegnung mit euch.

### **Jugendliche**

**3200**

#### Mädchen- und Jungengruppen im Kinder-, Jugend- und Familienhaus

Ab Februar 2013 werden freitags jeweils von 15.00 – 17.00 Uhr Mädchen- und Jungengruppen altersgerecht angeboten:

Gruppen im Alter von 6 – 11 Jahren und ab 12 Jahren.

Bei Interesse bitte bei Corinna Bast (443600 oder in der FBS) melden.

- In Kooperation mit der Stadt Saarlouis und dem Kreisjugendamt Saarlouis -



### **Ferienangebote**

**3300**

Die Angebote in den Osterferien, Sommerferien  
und Herbstferien

werden frühzeitig in einem eigenen Faltblatt  
veröffentlicht und sind Bestandteil des jeweiligen  
Ferientreffs der Kreisstadt Saarlouis.

Das Ferientreff-Heft wird von der Stadt Saarlouis  
herausgegeben.



**DIE GESCHENKIDEE** *Gutschein*  
...für einen Kursbesuch in der  
Familienbildungsstätte Saarlouis



## Ernährung und Fitness



4100

Bitte zu allen Kochkursen

Geschirrtuch und Vorratsdose mitbringen!

Wegen des Lebensmitteleinkaufs ist eine verbindliche Anmeldung für alle Kursabende unbedingt erforderlich. Die Kochumlage ist direkt mit der Kursgebühr zu überweisen.

### Das kleine 1 x 1 der Fischkochkunst

4110

#### - Spanische Momente -

Leitung: Christel Walzinger,  
Fischfachgeschäft Walzinger  
Termin: 01.03.13; 1 Termin  
Zeit: freitags, 19.00 – ca. 22.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 10,00 € + 20,00 € Kochumlage

### Das kleine 1 x 1 der Fischkochkunst

4111

#### - Festtagsrezepte-

Leitung: Christel Walzinger,  
Fischfachgeschäft Walzinger  
Termin: 08.11.13; 1 Termin  
Zeit: freitags, 19.00 – ca. 22.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 10,00 € + 21,50 € Kochumlage

### Männer kochen - und laden ihre Frauen ein!

1410

Termin: Freitag, 08. März 2013

- in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis -

vgl. : 1400 – Männer – Väter –Jungen

### Thai – Kochabend

4115

Unter Anleitung der Thailänderin Samruay Donate können Sie einen ersten Eindruck in die Thai-Küche gewinnen. Mit frischem Gemüse und typischen Gewürzen wie Zitronengras, Ingwer oder Currypaste „zaubern“ Sie ein drei-Gänge-Menü und genießen miteinander Genüsse des Fernen Ostens. - Lassen Sie sich überraschen.

Leitung: Samruay Donate, Köchin  
Termin: 15.03.13; 1 Termin  
Zeit: freitags, 19.00 – ca. 22.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 10,00 € + 12,00 € Kochumlage



### Wir backen Brot

4122

Wir backen unser Brot selbst – mit und ohne Hefe und auch mit Vollkornmehl.

Leitung: Bernd Trenz, Bäckermeister  
Termin: 12.03.13; 1 Termin  
Zeit: Dienstag, 18.00 – 21.45 Uhr  
Kosten: 10,00 € + 5,00 € Backumlage

### Fingerfood...

4123

... für Ihre Party ...

- mit Blätterteig, Brandteig... - würzig und süß.

Sie erhalten Tipps und Kniffe eines erfahrenen Bäckermeisters.

Leitung: Bernd Trenz, Bäckermeister  
Termin: 16.04.13; 1 Termin  
Zeit: Dienstag, 18.30 – 21.30 Uhr  
Kosten: 10,00 € + 4,00 € Backumlage

### Löwenzahn – eine außergewöhnliche Pflanze

4129

- Vortrag -

Der Löwenzahn kündigt mit großer Kraft den Frühling an. Diese Kraft machen wir uns zu Eigen und genießen diese außergewöhnliche Pflanze auf vielfältige Art und Weise. Nicht nur zum Entgiften benutzen wir dieses Kraut, es ist so vielfältig, dass sie sich von dieser Pflanze inspirieren lassen sollten.

Viele Tipps und Rezepte rund um den Löwenzahn werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

Leitung: Beate Krasenbrink, Heilpraktikerin  
Termin: Montag, 25.03.2013  
Zeit: 18.00 – ca. 19.00 Uhr  
Teilnahmegebühr: 6,00 €

- in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis -



Sie finden unsere Angebote auch im Internet unter:

***fbs-saarlouis@de.***



### Kochabend – Was koche ich an Ostern?

Praktische Umsetzung und Tipps von Andrea Martin für das Ostermenü

Termin: 07.03.13  
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr  
Anmeldung: Franz Hechenblaikner,  
Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### Kochabend – Was koche ich an Weihnachten?

Praktische Umsetzung und Tipps von Andrea Martin für das Weihnachtsmenü

Termin: 28.11.13  
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr  
Anmeldung: Franz Hechenblaikner,  
Tel.-Nr.: 06831/84392

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes -

### Das Alternativmenü zum Weihnachtsfest

4127

Termin: November 2013  
Zeit: Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr  
Leitung: Margit Both-Weber,  
Gesundheitsberaterin GGB

- in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis -

## Bewegung und Entspannung 4200

### Tanzen ohne Partner

4202

Für alle die Freude an Musik und Tanz haben.

In geselliger Runde tanzen wir Cha Cha Cha, Walzer, Rock'n Roll u.v.m....

Modetänze wie Salsa, Flamenco, Afro & Pop ergänzen diesen Tanzspaß. Durch Erlernen der Grundfiguren erlangen wir ein breitgefächertes Grundwissen in vielen Stilrichtungen.

Tanzen ist Ausdruck von Lebensfreude; ist für jedes Alter und jede Figur geeignet und steigert das Wohlbefinden. Einen Partner brauchen wir hierzu nicht.

Leitung:	Jutta Haverkamp, Tänzerin und Tanzpädagogin
Termine:	ab 16.01.13; 10 Termine
Gruppe 1:	mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr
Gruppe 2:	mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr
Teilnahmegebühr:	47,00 €

- in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten des Landkreis Saarlouis und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis -

### **Zumba® - der neuste Tanztrend** **4203**

Tanz dich fit mit stimmungsvoller Musik und heißen Karibikrhythmen.

Das sportliche Dance-Workout das jeden mitreißt. So können die Figur, die Ausstrahlung und das persönliche Wohlbefinden verbessert werden.

Leitung:	Kerstin Fuhr, Zumba-Instructorin
Termine:	ab 20.02.13; 10 Termine
Zeit:	mittwochs, 19.15. - 20.15 Uhr
Teilnahmegebühr:	48,00 €

### **Zumba® - Sonntag-Workshops**

Tanz dich fit mit Zumba und Powerdance.

Jeden ersten Sonntag im Monat findet ein Workshop statt.

Zeit: sonntags, 17.30 – 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 10,00 € je Termin (1,5 Std.)

Einzeltermine möglich - Anmeldungen erforderlich bei Jutta Haverkamp:

Handy: 0176-24346613 oder luna@nadira-showtanz.de

## **Gesundheitsvorsorge** **4300**

### **Offener Tai Chi Treff – Saarlouis-Mitte** **4301**

Tai Chi ist eine natürliche und ganzheitliche Übungsmethode für Menschen jeden Alters. Die alte chinesische Bewegungskunst wird auch Schattenboxen genannt. Sie entstand in China im 15. Jahrhundert ursprünglich als Kampfkunst, wird heute aber größtenteils unter Gesundheitsaspekten ausgeübt. Es werden langsame fließende Bewegungen ausgeführt, die allgemein Körper stärkend und gesundheitsfördernd wirken.



Unsere Zielgruppe: Das Training richtet sich an alle Altersgruppen – der Treff ist offen für alle. Der Teilnahmebeitrag beträgt 3,00 € pro Termin

### **Wann findet das Training statt:**

Täglich von 15.00 bis 16.00 Uhr (außer am Wochenende und an Feiertagen) mit dem Übungsleiter Pascal Hach.

### **Wo finden Sie uns:**

Winterquartier: Räumlichkeiten in der VHS Saarlouis

Sommerquartier: Festwiese Stadtgarten

Infos unter Tel.: 06831/128518

- in Kooperation mit dem Lokalen Bündnis für Familie der Stadt Saarlouis und der VHS der Stadt Saarlouis -



### **Pilates - Schönheit kommt von innen –**

Pilates tut dem Körper auf allen Ebenen gut: er kräftigt nicht nur die Muskulatur – insbesondere die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur - und macht sie schön geschmeidig, hält die Gelenke beweglich und stärkt das Nervensystem, sondern lässt auch die Seele aktiv entspannen. Pilates ist also ein Ganzkörpermuskeltrainings, -Haltungs- und Wohlfühlprogramm.

Obwohl Pilates wegen seines sanftes Ansatzes für jeden Menschen geeignet – unabhängig von Alter oder individuellen Fitnesslevel - ist, den Arzt bei Bandscheiben oder Gelenkproblemen vorher befragen.

Es wird barfuss oder mit leichten Schuhen/Socken trainiert. Bitte außerdem ein Handtuch, ein flaches Kissen und ein Getränk mitbringen.

Leitung: Jeanne Pöppel

### **Kurs 1:**

Termine: 22.01., 29.01., 19.02., 26.02.13;  
4 Termine

Zeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 18,00 €

### **Kurs 2:**

Termine: 04.03., 11.03., 18.3. 8.4., 15.4.,  
22.4.13; 6 Termine

Zeit: montags, 18.00 – 19.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 27,00 €

## Textiles Gestalten



5100

### Nähkurs am Abend - für Anfängerinnen

5111

Unter der Anleitung einer begeisterten Damenschneiderin lernen Sie die Grundtechniken des Nähens und können erste eigene „Werke“ fertigen.

Bitte mitbringen: Schere, Maßband, Näh - und Stecknadeln, Garn.

Wenn vorhanden, bitte eigene Nähmaschine mitbringen.

Leitung: Gudrun Haffner, Damenschneiderin

Dauer: ab 20.02.2013; 5 Termine

Zeit: mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 43,00 € bei 8 Personen

- in Kooperation mit den Familiengruppen der Pfarreiengemeinschaft Maria Himmelfahrt und Christkönig-St. Johannes –

### Mode und Nähen

5110

Hier können AnfängerInnen sowie Fortgeschrittene je nach Lust und Fähigkeiten ihre eigenen modischen Entwürfe unter fachkundiger Anleitung nähen. Mitzubringen sind Schere, Maßband, Näh- sowie Stecknadeln und Garn. „Ungeübte“ bitte auch Baumwollreste, wenn vorhanden bitte eigene Nähmaschine mitbringen!

Leitung: Ursula Plönes, Textil-Ingenieurin

Termine: ab 11.04.13; 6 Termine

Kurs : donnerstags, 9.00 – 12.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 67,50 € bei 8 Personen

### Workshops: „Filzen“ und „Blüten filzen“

Hier können Sie die Technik des Filzens kennen lernen und ausprobieren.

Lassen Sie sich von der Vielfalt der Farben und Formen in der Natur inspirieren und einen bunten Punkt setzen.

– Und zum Frühlingsanfang begrüßen wir den Frühling mit bunten Blüten.

Bitte mitbringen: 2 Frotteehandtücher u. Sprühflasche

Leitung: Monika Meuren

Sie finden unsere Angebote auch im Internet unter:

***fbs-saarlouis@de.***





### Schnuppertermin für Anfänger:

5120

Termin: 26.02.13; 1 Termin

Zeit: Dienstag, 9.30 – 12.00 Uhr

### Blüten filzen für Fortgeschrittene:

5121

Termin: 20.03.13; 1 Termin

Zeit: mittwochs, 9.30 – 12.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 14,00 € je Termin + Material nach Bedarf

## Kreatives Gestalten



5200

### Malwerkstatt: Ölmalerei

5240

Angehende und bereits geschulte Künstlerinnen und Künstler werden Schritt für Schritt an die Technik der Ölmalerei herangeführt und können ihre künstlerischen Fähigkeiten bzw. Fertigkeiten erweitern. Ein Einstieg in den fortlaufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Leitung: Zrinka Wilhelm, Kunstmalerin

Termine: fortlaufend; 10 Termine

Zeit: dienstags, 17.00 -19.15 Uhr

Kosten: 70,00 € + Material nach Bedarf

### Kunst am Vormittag

5241

#### Aquarell - klassisch und modern

Die Anfänger werden an die Kunst des aquarellierens herangeführt, die Fortgeschrittenen können ihre Fertigkeiten erweitern und den Versuch wagen: vom Handwerk in Richtung Kunst.

Als roter Faden zieht sich die Theorie des Zeichnens durch, um das Skizzieren zu erleichtern. Nach Belieben wird klassisch-gegenständlich oder alternativ-modern gemalt.

Leitung: Zrinka Wilhelm, Kunstmalerin

Dauer: ab 20.02.13; 10 Termine

Zeit: mittwochs, 9.30 – 11.45 Uhr

Teilnahmegebühr: 70,00 € + Material nach Bedarf

- in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Saarlouis und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Saarlouis –

### **Qualifizierungsangebote für die Leitung von Eltern-Kind-Gruppen**



**6100**

In Kooperation mit den Kath. Familienbildungsstätten (Saarbrücken, Saarlouis, Neunkirchen, Merzig) und den KEB Fachstellen (Saarbrücken, Dillingen) im Saarland und der KEB-Saar e.V. finden in 2013 gemeinsame Veranstaltungen statt.

#### **Starthilfe Spielkreisleiterin 2012**

**6010**

An vier Samstagen im Frühjahr 2012 findet unsere Qualifizierung zur Spielkreisleiterin statt.

Falls Sie zukünftig Interesse an der Tätigkeit als Spielkreisleiterin in unserer Einrichtung haben oder bereits eine solche Tätigkeit ausüben und noch nicht an einem derartigen Grundkurs teilgenommen haben, sind Sie recht herzlich willkommen.

Sie erhalten theoretisches Wissen und praktische Handlungskompetenz, um eine Eltern-Kind-Gruppe leiten zu können. Damit dies auch praxisnah geschieht, geben wir Ihnen die Möglichkeit vor Ort in einer bestehenden Gruppe zu hospitieren. Als Abschluss des Grundkurses steht die Aufgabe eine Spielkreissequenz (ein Spielkreistermin) schriftlich zu verfassen, die sich auch in der Praxis umsetzen lässt.

Leitung: Lia Hoffmann, Dipl. Sozialarbeiterin  
Christa Berrens, Conny Nicola,  
Spielkreisleiterinnen

Termine: 09.03.13 – FBS Saarlouis  
23.03.13 – FBS Saarlouis  
13.04.13 – Haus der Familie, Merzig  
27.04.13 – Haus der Familie, Merzig

Zeit: samstags, 9.00 – 16.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 150,00 €

Rückerstattung von 75,00 € bei Leitung eines Spielkreises in unseren Einrichtungen nach einem Jahr.

**Sie finden unsere Angebote  
auch im Internet unter:  
[fbs-saarlouis.de](http://fbs-saarlouis.de)**



### “Tanzend wie die Blätter im Wind“

6107

#### - Kreativer Kindertanz nach den Methoden der Integrativen Tanzpädagogik

Den Herbst in seiner Vielfältigkeit mit Spaß und Freude lebendig oder tänzerisch erleben und gleichzeitig ihre Kinder in ihrer Persönlichkeit motorisch, sozial oder tanzkünstlerisch zu unterstützen. Geht das?

I TP (Integrativ Tanz- Pädagogik) macht s möglich. In dieser Fortbildung lernen sie, wie sie kreativ, bewegt und kindgemäß z.B.: ein einfaches Herbstlied ertanzen, ein Herbstgedicht tänzerisch gestalten oder einen “herbstlichen“ Folkloretanz einführen.

Wir werden uns tanzend , wie die “Blätter im Wind“ mit Blättern und selbstgesammelten, verschiedenen Herbstmaterialien (Tannenzapfen, Kastanien, Eicheln etc.) bewegen, experimentieren und kleine Tanzsequenzen entwickeln.

Zum Abschluss beschließen wir den Nachmittag entspannt mit einer “IGEL“Massage beenden und stellen in einer Austauschrunde durch Reflexion den Bezug zu den eigenen Erfahrungen und zur Berufspraxis her .

Bitte bringen Sie Blätter und andere Naturmaterialien (Kastanien, Eicheln, Tannenzapfen etc.) zu dieser Veranstaltung mit. Außerdem bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe, Decke, Schreibmaterial und Spaß und Freude am Tanzen!

Leitung:	Susanne Ullrich Dipl. Lernberaterin P.P, Evolutionspädagogin
Termin:	05.10.13; 1 Termin
Zeit:	Samstag, 14.30 - 17.30 Uhr
Teilnahmegebühr:	6,00 € für Spielkreisleiterinnen 12,00 € für Interessierte



### Fortbildungsangebote

6200

Fortbildungen für Fachkräfte in der Sozialen Arbeit  
des Arbeitskreises Kinder, Jugend und Familie der  
Kreisstadt Saarlouis

#### Workshop 1:

##### Schlüssel zur erfolgreichen Pressearbeit

6220/1

Referent: Johannes Werres, Journalist bei der  
Saarbrücker Zeitung,  
Redaktion Saarlouis

Termin: bitte erfragen

Ort: Miteinander der Generationen,  
Gemeindezentrum Steinrausch,  
Konrad-Adenauer-Allee 138,  
Saarlouis

#### Workshop 2:

##### Mit Hörfunk und Fernsehen sicherer umgehen

6220/2

Referent: Norman Striegel, Journalist  
beim Saarländischen Rundfunk

Termin: 11.03.13

Zeit: 9.30 - 12.30 Uhr



### Koordinationsstelle für Mädchen- und Jungenarbeit der Kreisstadt Saarlouis

#### Berufsbegleitende Fortbildung zur Mädchen- und Jungenarbeit

6221

Geschlechterbezogenes Arbeiten gehört zunehmend zum Standard in allen pädagogischen Feldern. Der Bedarf wächst, Jungen und Mädchen als besondere Zielgruppe für Pädagogik zu betrachten. Auch auf dem Hintergrund



## Weitere Angebote

von Gender Mainstreaming ist eine kompetente Integration von Geschlechterthemen auf der Mädchen- und Jungenseite angezeigt.

Die Teilnehmenden erhalten praxisrelevante Informationen über das Junge-Sein/Mädchen-Sein in der Moderne, die Lebenslage Junge-Sein/Mädchen-Sein, Geschlechtertheorien und über die geschlechtsbezogene pädagogische Arbeit mit Jungen und Mädchen.

Bitte die eigenen Flyer dazu beachten.

Ansprechpartnerin:

Silke Graffe, Tel.: 06831/443-439

### Seniorinnen/Senioren

6300

Folgende Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Saarlouis statt:

**Vortrag:** **6330**  
„Was hält unsere grauen Zellen fit?“

Der Vortrag informiert:

- Wie Gehirn und Gedächtnis funktionieren
- Über Ursachen von Gedächtnisstörungen (Demenz)
- Welche Erkrankungen das Gehirn erleiden kann
- Was das Gehirn zum Funktionieren braucht
- Wie wir Körper und Geist fit halten.

Leitung: Edeltrud Schätzel,  
Gedächtnistrainerin

Termin: 04.11.13

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

- in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Saarlouis -



## Weitere Angebote

### Fitnessprogramm für Ihre grauen Zellen

Jede / Jeder weiß, dass körperliche Bewegung wichtig ist um seinen Körper fit und gesund zu halten. Um den Kreislauf anzuregen, gibt es eine Vielzahl von Bewegungsprogrammen wie auch das Joggen oder Walken.

Wie sieht es aber mit Ihrer geistigen Fitness aus? In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit durch regelmäßiges Training Ihre grauen Zellen richtig und regelmäßig zu aktivieren.

### Das Programm beinhaltet:

- Merkfähigkeitsübungen zur Intensivierung des Speichervorgangs und zur Verbesserung der Abrufbarkeit
- Wortfindungsübungen zur Verbesserung der Sprachgewandtheit und Wortschatzerweiterung
- Fantasie- und Kreativitätsübungen zur Stärkung der Vorstellungskraft und somit Verbesserung der Merkfähigkeit
- Hirngerechte Körperübungen, die zu einer gezielten Leistungssteigerung führen.

Leitung: Edeltrud Schätzel,  
Gedächtnis-Lerntrainerin

Anfänger: ab 21.01.13, 8 Termine

**Gruppe 1:** montags, 14.00 - 15.30 Uhr **6331**

Fortgeschrittene: ab 21.01.13, 8 Termine

**Gruppe 2:** montags, 15.45 - 17.15 Uhr **6332**

**Gruppe 3:** montags, 17.30 - 19.00 Uhr **6333**

Teilnahmegebühr: 53,00 € je Kurs

- in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten der Stadt Saarlouis -



Sie finden unsere Angebote auch im Internet  
unter: [www.fbs-saarlouis.de](http://www.fbs-saarlouis.de)



MARIENHAUS KLINIKUM  
SAARLOUIS - DILLINGEN



Geborgen gebären



Für einen gelungenen  
Start ins Leben

Sicherheit von Anfang  
an im Perinatalzentrum

Einfühlsam, kompetent,  
zuverlässig

Wir, die Hebammen, Ärzte und das Pflegepersonal des Marienhaus Klinikum am Standort Saarlouis erfüllen Ihre Bedürfnisse und Wünsche nach einer individuellen und familienorientierten Geburt.

Einmal im Monat gibt unser geburtshilfliches Team während eines Informationsabends einen Überblick über unser Angebot rund um die Geburt.

Anschließend besteht die Möglichkeit der Besichtigung des Kreißsaales und der Wochenbettstation.

INFO: Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Sekreteriat: 06831 16-1501  
E-Mail: H.Schimmelpfennig@sls.marienhaus-gmbh.de  
Kreißsaal: 06831 16-1530 • Elternschule: 06831 16-1540

### Das Programm unserer Elternschule umfasst folgende Angebote:

**Vor der Geburt:** Geburtsvorbereitungskurs • Akupunktur  
Hebammensprechstunde • Persönliche Beratung • Säuglings-  
pflegekurs • Erste Hilfe am Säugling • Yoga für Schwangere

**Nach der Geburt:** Rückbildungsgymnastik • Babymassage • Pekip

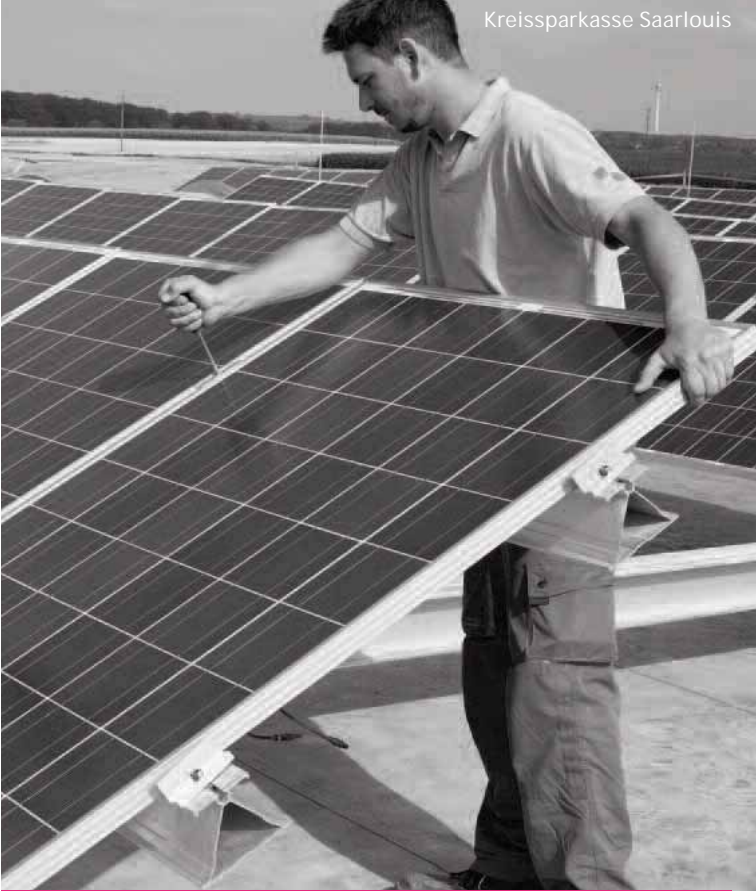
Genauere Termine und anfallende Kosten erfahren  
Sie unter der Telefonnummer: **06831 16-1540**

Marienhaus Klinikum  
Standort Saarlouis

Kapuzinerstr. 4  
66740 Saarlouis

Tel.: 06831 16-0  
Fax: 06831 16-1097

[www.marienhaus-klinikum-saar.de](http://www.marienhaus-klinikum-saar.de)



Sonnige Zeiten mit intelligenten Sparideen.



Kreissparkasse  
Saarlouis

Regenerative Energien sind auf dem Vormarsch. Dabei gewinnt auch die Sonnen- oder Solarenergie immer mehr an Bedeutung – so zum Beispiel wegen möglicher Kostenersparnis. Weitere intelligente Sparideen bieten auch wir Ihnen. Zum Beispiel Spareinlagen mit jährlich wachsenden Zinsen und andere chancenreiche Geldanlagen. Lassen Sie sich aktuell beraten! Sie erreichen uns telefonisch unter 06831-4420 oder [www.ksk-saarlouis.de](http://www.ksk-saarlouis.de). Wenn's um Geld geht – Sparkasse.